

Hottums
Franzosen-Brötchen
 sind
 herzhafter,
 knackiger, und
 kompakter als
 andere Brötchen.

Bäckerei
Hottum
 ... Ihre Bäckerei

Sprendlingen · Wöllstein · Flonheim · Alzey · Neu Bamberg

Ihr Backshop im Neukauf informiert:

TuS Blädche

II / 2007



HEIZÖL - WÄRME FÜR'S LEBEN!

E. Müller

Mineralölhandel

Heizöl - Diesel - Schmierstoffe

Ellerbachstr. 8
 55546 Neu-Bamberg
 Tel.: (06703) 1708, Fax.: (06703) 4547

Sichern Sie sich Ihren Heizölvorrat !

Ein Anruf lohnt sich



Die Sieger des TuS - Jugendfußballturniers, das Team Weihnachtsbaum mit Christopher Blegen, Niklas Heidemann, Daniel Tötzel, Timo Schulz und Jonas Bodtländer

Foto: H. Schmidt

Aus der Redaktion

Liebe Leserinnen und Leser,

ein Verein wie unser TuS lebt von aktiven Mitgliedern. Die Redaktion freut sich in diesem TuS Blädche über viele Beispiele berichten zu können. Fußball, Nordic – Walking, Yoga und Chi Gong sind Beispiele hierfür.

Das kostet Geld und muss erwirtschaftet werden. Da helfen Feste und möglichst viele ehrenamtliche Helfer. Danke an alle, die hier durch ihre Arbeitszeit beim diesjährigen Burgfest den Verein unterstützt haben.

Danke aber auch den beiden ehemaligen Vorständen Regina Hering und Thomas Kratzmeier für über 10 Jahre Vorstandsarbeit.

Für die Redaktion
Ralf Simon

Jugendfußball

Am 30.12.2006 fand in der Raugrafenhalle die interne Meisterschaft der Jugendmannschaften unserer Spielgemeinschaft statt. Insgesamt nahmen 25 Mädchen und Jungen teil. Gemischt besetzt mit Spielern aus der E, C und D-Jugend traten 5 Mannschaften an. Die Mannschaften wurden durch das Los zusammengesetzt. Die Spieler gaben sich witzige und originelle Mannschaftsnamen. Es gab die Teams A und E, die Teams Weihnachtsgans und Weihnachtsbaum und das Team United Germany.

Durch insgesamt 10 torreiche und spannende Spiele wurden die Finalteilnehmer ermittelt. 4 der 5 Mannschaften kamen in die Halbfinals. Die Teams United Germany und Weihnachtsgans trennten sich im Spiel um den 3. Platz mit 4 : 1. Das Finale bestritten Team E und das Team Weihnachtsbaum. Das Team Weihnachtsbaum wurde durch einen klaren 8 : 3 Sieg Turniersieger. Nach einer Turnierdauer von ca. 3 Stunden, wurden alle Mannschaften mit Pokalen oder Urkunden geehrt. Das Turnier wurde durch die Betreuer der C-Jugend, Steffen Bergmann und Oliver Heidemann, geplant und organisiert. Ihnen an dieser Stelle ein Dank des Vereines für ihr Engagement in der Jugendarbeit, das man in der heutigen Zeit nicht hoch genug bewerten kann. Während des Turniers wurden die beiden von

Thorsten Holderbaum und Ernst Dieter Dengler unterstützt, die einen Großteil der Spiele leiteten.

Für das leibliche Wohl der Spieler und Zuschauer sorgten Tanja Bergmann und Silke Heidemann. Es gab neben Kaffee, Kuchen und Würstchen, kalte und heiße Getränke. Einen Dank auch an die Kuchenspendler.

Das Turnier bot u. a. die Möglichkeit, dass sich die Eltern untereinander über ihre Sprösslinge unterhalten konnten. Es war auch ein schöner Ausklang des Jahres für die Spieler, Eltern und Betreuer.



Spieler und Betreuer des TuS Jugendfußballturniers

Gerald Schmidt (inkl. Foto)

Start – Ziel – Sieg in Siefersheim

TuS-Mitglied Hans Sifft belegt Spitzenplatz beim Nordic-Walking

Beim Siefersheimer Dorferlebnislaf am 2. Juni belegte TuS-Mitglied Hans Sifft mit einer starken Leistung den Spitzenplatz in der Disziplin 5.000 m Nordic-Walking.

Zum zweiten mal hatte die Sportvereinigung Siefersheim lauf- und walkbegeisterte Freizeitsportler auf gut präparierte Dorfstrrecken für verschiedene Altersklassen und Distanzen gelockt. Eine professionelle Organisation und unzählige Helfer der „Rennschnecken“ sorgten für einen reibungslosen Ablauf und reichlich Wettkampfatmosphäre. Ein Übriges taten das herrliche Wetter und die vielen, mit Anfeuerungen nicht geizenden Zuschauer an der Strecke.

Der TuS Neu-Bamberg war mit einer fünfköpfigen Abordnung in der Disziplin 5.000 m Nordic-Walking vertreten. Ein Mixed-Team mit Ingrid Ziegler, Sigrid und Roland Klamt sowie Hans Sifft ging unter der Führung von Regina Hering an den Start. Von Anfang an setzte sich Hans Sifft an die Spitze und hielt seinen Platz bis zum Zieleinlauf in einer hervorragenden Zeit von 34:45 Minuten. Belohnt wurden die

Mühen mit Urkunde und einem schönen Sachpreis. Alle Teilnehmer erhielten neben Urkunde und Sportartikelgutscheinen noch eine Flasche mit einem besonderen Tröpfchen, einer Extra-Abfüllung Siefersheimer Rotwein, gespendet von Winzern des Dorfes.

Fazit: Eine sehr gelungene Breitensportveranstaltung mit einer hervorragenden Organisation, vielen Teilnehmern und einer tollen Stimmung. Dickes Lob für die Sportkameraden aus Siefersheim.

R. Klamt

Who is Who im Tus Neu-Bamberg

Seit März 07 bin ich als zweite 2. Vorsitzende (oder besser 3. Vorsitzende – aber die Satzung hat es so festgelegt) gewählt .

Christiane Silbernagel - Bootz mein Name und der Rest der Familie nämlich: Gerhard, Joana, Isabella und Elena trägt den Familiennamen Bootz.

Wir haben 1991 den „Zentralbahnhof“ Freilaubersheim / Neu Bamberg in einer Versteigerung erworben und leben nun seit 92, nach umfangreicher Sanierung, zu fünft im Zonenrandgebiet FL – NB.

Wir leben gerne hier und genießen die Lebensqualität der natürlichen Umgebung und die Nähe zu den beiden Gemeinden, mit ihrem gesellschaftlichen, sportlichen und gastronomischen Möglichkeiten.

Wir haben beim Heranwachsen unserer Töchter freundliche Wärme und die außerschulischen Angebote vor Ort sehr praktisch empfunden. Deshalb habe ich mich je nach Alter der Kinder auch in den Vereinen FL und NB in Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen und Tanzen eingebracht wo es eben notwendig wurde.

Erfahrungen dazu hatte ich in meiner Jugend als Übungsleiterin im TUS Seibersbach gesammelt. Auch gehörte ich diesem Verein damals als Vorstandsmitglied an.

Ich bin freiberuflich als „Berufsbetreuerin“ tätig. Das heißt ich führe die rechtlichen Geschäfte für Diejenigen, die das krankheits- oder altersbedingt nicht mehr erledigen können.

Da ich die vorgenannte Lebensqualität schätze und ich nun wieder über größere, zeitliche Ressourcen verfüge, habe ich der ersten Vorsitzenden meine Unterstützung des örtlichen Vereinslebens gerne zugesagt.

Aktiv bin ich seit 97 in der Abteilung Aerobic, sowie seit 04 in der WS Gymnastik.

Christiane Silbernagel - Botz

Neu im TuS

Im Vorstand wurden die asiatischen, ganzheitlichen Gesundheitsangebote wie Chi-Gong und Yoga als Schnupperkursangebot angeregt.

Dienstags ab 21.08.07 von 20 - 21.30 Uhr Chi Gong 7 mal bis zu den Herbstferien dann ab Dienstag 23.10.07 von 20 – 21.30 Chi Gong 3 mal

Als qualifizierter Lehrer konnte Dr. Eckart Weber, NB, Oberarzt der Dr. Karl Aschoff Klinik gewonnen werden. Das Angebot soll für Vereinsmitglieder 25 – 30 Euro, für Nichtmitglieder 50 Euro kosten. Als Gesundheitsprävention übernimmt evtl. nach Rücksprache ihre Krankenkasse bis zu 80 Euro pro Kurs.

Was ist Chi Gong? Chi Gong (Qigong) wird Tschi Gong ausgesprochen. Qi ist die Vitalenergie, die Lebenskraft. Gong heißt Arbeit, Mühe, Übung. Diese Übungen haben eine mehr als 2000 Jahre alte Tradition in China.

Grundsätzlich werden Übungen in Ruhe (jinggong) und Übungen in Bewegung (donggong) unterschieden. Die Übungen arbeiten mit den Prinzipien des „Dehnens und Leitens“, der „geistigen Energieführung“, des „Ausatmens des Alten und Aufnehmen des Neuen“, der „Lebenspflege“ zu der auch Selbstmassagen gehören. Diese und andere Aspekte werden in vielen Übungssystemen kombiniert.

Ein ruhiger Geist, wird mit Atemtechniken und gedanklichen Bildvorstellungen zu einer Meditation verbunden. Die körperliche und seelische Gesundheit wird gestärkt.

Demnächst ist ebenfalls an Yoga für Erwachsene und für Kinder gedacht. Auch hier steht eine versierte Lehrerin zu Verfügung.

Interessenten melden sich bitte bei Fely Blümlein Tel. 06703 644.

Christiane Silbernagel – Botz

Zur Rhein Hessischen Schweiz
Neu-Bamberg

Inh.: Loni Sommer
Telefon: 06703 - 2782

Im Ausschank: Eichbaum Biere vom Faß

Dienstags hun mer zu



Yoga – ein neuer Kurs beim TuS

Lernen Sie, mit Yoga Körper und Seele zu entspannen.

Nach den Sommerferien lädt der TuS Neu-Bamberg zu einem Yoga – Kurs in die Raugrafen – Halle ein.

Kursleiterin : Frau Anette Kapfer

Dauer: 10 mal 60 Minuten

Termin: Mittwochvormittag 9 – 10 Uhr

Kosten: Mitglieder 25 Euro,
Nichtmitglieder 50 Euro
(die Kosten werden von den meisten Kassen bis zu 80 % übernommen.)

Anmeldung: Fely Blümlein, Tel.: 06703 / 644

Der TuS sagt DANKE

Bei der letzten Generalversammlung im Mai 2006, hat sich der Vorstand des TUS neu formiert. Regina Hering und Thomas Kratzmeier kandidierten nicht mehr für den Vorstand. Beide waren über 10 Jahre in verschiedenen Funktionen im Vorstand tätig. Sie engagierten sich viele Jahre in der Jugendarbeit des Vereins. Regina Hering betreute mehrere Tanzgruppen. Thomas Kratzmeier betreute die Jugendmannschaft der Badmintonspieler. Für ihr Engagement bedankt sich der neue Vorstand im Namen des gesamten Vereins.

Gerald Schmidt



Thomas Kratzmeier und Regina Hering

TuS Termine in der nächsten Zeit :

19.8.: Autofreies Appelbachtal, ausgerichtet von der Vereinsgemeinschaft CMV, MGV und TuS

28.9 bis 1.10: Kerb in Neu-Bamberg

Über viele ehrenamtliche Helfer an diesen Festen würden wir uns sehr freuen. Die Helfer unterstützen mit ihrer Arbeit insbesondere die Jugendarbeit der Vereine

Fely Blümlein

Der Berg hat gebebt ...

Hinter uns liegen drei Tage auf dem Schlossberg, Open Air Musik und Burgfest. Trotz kleiner Wetterkapriolen war es ein tolles Fest – der Berg hat gebebt, wie es sich die verantwortlichen Vereinspräsidenten Markus Müller und Fely Blümlein gewünscht haben.

Ganz viele Menschen von nah und fern sind hier zusammengekommen, zu Musik und Mittelalter, zu guten Gesprächen an einem der schönsten Flecken Rheinhessens.

Ich möchte mich bei allen fleißigen Helfern, die durch ihre Arbeit dieses schöne Fest mit ermöglicht haben, ganz herzlich bedanken. Ihr wart Spitze.

Der Gewinn, den ihr miterwirtschaftet habt, wird in der Arbeit von CMV und TuS den Neu-Bambergern Bürgern und insbesondere unseren jugendlichen Vereinsmitgliedern zugute kommen.

Danke

Fely Blümlein

Reinhardt & Back

Baudekoration

Meisterbetrieb

Malerarbeiten
Innen und Außenputz

Corneliusstr. 29
55545 Bad Kreuznach / Planig
Tel.: (0671) 8964372
www.reinhardt-back.de

Impressum:

Herausgeber: Turn- und Sportverein Neu-Bamberg e.V., Redaktion: Ralf Simon, Thomas Kratzmeier, Erika Kullmann, Auflage 450, Erscheinungsweise: viermal jährlich seit Januar 2000.

Das TuS Blädche wird kostenlos verteilt